

## DAFTAR ISI

|                                                                         | <b>Halaman</b> |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------|
| HALAMAN JUDUL .....                                                     | i              |
| ABSTRAK.....                                                            | ii             |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                                   | iii            |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                                                | iv             |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                                | v              |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                                | vi             |
| HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....                                  | vii            |
| HALAMAN SURAT KETERANGAN LULUS KAJI ETIK .....                          | viii           |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....                           | ix             |
| RIWAYAT HIDUP .....                                                     | x              |
| KATA PENGANTAR .....                                                    | xi             |
| DAFTAR ISI.....                                                         | xiii           |
| DAFTAR TABEL.....                                                       | xvi            |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                     | xvii           |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                                |                |
| A. Latar Belakang .....                                                 | 1              |
| B. Identifikasi Masalah.....                                            | 6              |
| C. Pembatasan Masalah .....                                             | 7              |
| D. Perumusan Masalah .....                                              | 7              |
| E. Tujuan Penelitian .....                                              | 8              |
| 1. Tujuan Umum .....                                                    | 8              |
| 2. Tujuan Khusus .....                                                  | 8              |
| F. Manfaat Penelitian .....                                             | 9              |
| G. Keterbaruan Penelitian.....                                          | 9              |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                                          |                |
| A. Deskripsi Teoritis.....                                              | 14             |
| 1. Definisi Autis .....                                                 | 14             |
| 2. Faktor Risiko Autis .....                                            | 16             |
| 3. Pemberian Makan pada Anak Autis.....                                 | 17             |
| 4. Faktor Penyebab Gangguan Makan pada Anak Autis .....                 | 21             |
| 5. Diet <i>Gluten Free Casein Free</i> (GFCF).....                      | 23             |
| 6. Pengetahuan terhadap Diet <i>Gluten Free Casein Free</i> (GFCF)..... | 25             |
| a. Definisi Pengetahuan .....                                           | 25             |
| b. Tingkatan pada Pengetahuan .....                                     | 25             |
| c. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....                           | 27             |
| d. Pengukuran Pengetahuan .....                                         | 28             |
| 7. Sikap terhadap Diet <i>Gluten Free Casein Free</i> (GFCF).....       | 29             |
| a. Definisi Sikap .....                                                 | 29             |
| b. Tingkatan pada Sikap.....                                            | 29             |
| c. Pengukuran Sikap .....                                               | 30             |
| 8. Tingkat Pendapatan.....                                              | 31             |
| 9. Pengeluaran Pangan dan Non Pangan.....                               | 32             |
| 10. Jumlah Anggota Keluarga.....                                        | 33             |
| 11. Dukungan Keluarga .....                                             | 34             |
| a. Definisi Dukungan Keluarga .....                                     | 34             |

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| b. Jenis Dukungan Keluarga .....                                         | 34 |
| 12. Kepatuhan Terhadap Diet <i>Gluten Free Casein Free</i> (GFCF).....   | 36 |
| B. Metode Frekuensi Makan ( <i>Food Frequency</i> ) .....                | 36 |
| C. Kerangka Teori .....                                                  | 39 |
| D. Kerangka Konsep.....                                                  | 40 |
| E. Hipotesis Penelitian .....                                            | 41 |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>                                     |    |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian.....                                      | 42 |
| B. Jenis dan Desain Penelitian.....                                      | 42 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian.....                                   | 42 |
| 1. Populasi Penelitian.....                                              | 42 |
| 2. Sampel Penelitian.....                                                | 42 |
| D. Teknik Pengumpulan Data .....                                         | 43 |
| 1. Sumber Data.....                                                      | 43 |
| a. Data Primer .....                                                     | 43 |
| b. Data Sekunder.....                                                    | 44 |
| 2. Instrumen Penelitian.....                                             | 44 |
| 2. Data Sekunder .....                                                   | 44 |
| E. Variabel penelitian .....                                             | 44 |
| 1. Variabel Independen .....                                             | 44 |
| 2. Variabel Dependen.....                                                | 44 |
| F. Validitas dan Reabilitas Instrumen .....                              | 45 |
| 1. Validitas .....                                                       | 45 |
| 2. Reabilitas .....                                                      | 45 |
| G. Definisi Konseptual dan Definisi Operasional.....                     | 46 |
| 1. Definisi Konseptual .....                                             | 46 |
| 2. Definisi Operasional .....                                            | 48 |
| H. Pengolahan dan Analisis Data.....                                     | 50 |
| 1. Pengolahan Data .....                                                 | 50 |
| 2. Analisis Data.....                                                    | 50 |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>                                           |    |
| A. Profil Satria <i>Kid Center</i> .....                                 | 53 |
| B. Analisis Univariat .....                                              | 53 |
| 1. Karakteristik Anak .....                                              | 54 |
| a. Usia Anak .....                                                       | 54 |
| b. Jenis Kelamin Anak .....                                              | 55 |
| 2. Karakteristik Ibu.....                                                | 55 |
| a. Usia Ibu .....                                                        | 55 |
| b. Tingkat Pendidikan Ibu .....                                          | 56 |
| c. Pekerjaan Ibu .....                                                   | 57 |
| 3. Faktor Internal.....                                                  | 58 |
| a. Tingkat Pengetahuan Ibu Mengenai Diet GFCF .....                      | 58 |
| b. Distribusi Frekuensi Jawaban Pengetahuan Ibu Mengenai Diet GFCF ..... | 59 |
| c. Sikap Ibu Mengenai Diet GFCF .....                                    | 59 |
| d. Distribusi Frekuensi Jawaban Sikap Ibu Mengenai Diet GFCF ..          | 60 |
| 4. Faktor Eksternal .....                                                | 61 |
| a. Tingkat Pendapatan Keluarga .....                                     | 61 |

|                                                                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| b. Jumlah Anggota Keluarga.....                                                                              | 62 |
| c. Pengeluaran Pangan dan Non Pangan .....                                                                   | 63 |
| d. Dukungan Keluarga .....                                                                                   | 64 |
| e. Distribusi Frekuensi Jawaban Dukungan Keluarga .....                                                      | 65 |
| 5. Kepatuhan dalam Menerapkan Diet GFCF.....                                                                 | 66 |
| 6. Distribusi Frekuensi Jenis Makanan/Minuman yang Sering<br>Dikonsumsi Anak Autis .....                     | 67 |
| C. Analisis Bivariat .....                                                                                   | 67 |
| <b>BAB V PEMBAHASAN</b>                                                                                      |    |
| A. Analisis Univariat .....                                                                                  | 75 |
| 1. Karakteristik Anak .....                                                                                  | 75 |
| a. Usia Anak .....                                                                                           | 75 |
| b. Jenis Kelamin Anak .....                                                                                  | 76 |
| 2. Karakteristik Ibu.....                                                                                    | 77 |
| a. Usia Ibu .....                                                                                            | 77 |
| b. Tingkat Pendidikan Ibu .....                                                                              | 78 |
| c. Pekerjaan Ibu .....                                                                                       | 79 |
| 3. Faktor Internal.....                                                                                      | 80 |
| a. Tingkat Pengetahuan Ibu Mengenai Diet GFCF .....                                                          | 80 |
| b. Sikap Ibu Mengenai Diet GFCF .....                                                                        | 81 |
| 4. Faktor Eksternal .....                                                                                    | 82 |
| a. Tingkat Pendapatan Keluarga .....                                                                         | 82 |
| b. Jumlah Anggota Keluarga.....                                                                              | 83 |
| c. Pengeluaran Pangan dan Non Pangan .....                                                                   | 84 |
| d. Dukungan Keluarga .....                                                                                   | 85 |
| 5. Kepatuhan dalam Menerapkan Diet GFCF.....                                                                 | 86 |
| B. Analisis Univariat .....                                                                                  | 88 |
| 1. Hubungan Usia Ibu terhadap Kepatuhan dalam Menerapkan Diet<br>GFCF .....                                  | 88 |
| 2. Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu terhadap Kepatuhan dalam<br>Menerapkan Diet GFCF .....                    | 89 |
| 3. Hubungan Pekerjaan Ibu terhadap Kepatuhan dalam Menerapkan<br>Diet GFCF.....                              | 90 |
| 4. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Mengenai Diet GFCF terhadap<br>Kepatuhan dalam Menerapkan Diet GFCF..... | 90 |
| 5. Hubungan Sikap Ibu Mengenai Diet GFCF terhadap Kepatuhan<br>dalam Menerapkan Diet GFCG .....              | 91 |
| 6. Hubungan Tingkat Pendapatan Keluarga terhadap Kepatuhan<br>dalam Menerapkan Diet GFCF.....                | 92 |
| 7. Hubungan Jumlah Anggota Keluarga terhadap Kepatuhan dalam<br>Menerapkan Diet GFCG .....                   | 93 |
| 8. Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan dalam<br>Menerapkan Diet GFCF.....                          | 94 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....                                                                             | 94 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                                                                        |    |
| <b>LAMPIRAN</b>                                                                                              |    |